



In dit nummer:

- *Cijfers uit de werkstress enquête*
- *Komende OR verkiezingen*
- *Waarom is ledenwerving zo belangrijk?*
- *Bouw jij mee?*

Uitslagen van de FNV enquête over werkstress 2017

Als ik om acht uur in Nijmegen uit de trein stap om naar de Radboud Universiteit te fietsen, is het gelukkig al weer licht! Heerlijk dat bij donker naar mijn werk fietsen weer voorbij is.

Hopelijk loopt de donkere tijd van te veel werkdruk ook op zijn eind. De enquête wees uit dat de druk te hoog is.

Wat doen we? We proberen het overal op de agenda te krijgen: OR, OC's, Cao-onderhandelingen. Het college van bestuur erkent de cijfers, VOX besteedt er aandacht aan.

Helaas heeft dat nog geen direct resultaat, maar net als bij de bewustwording van de klimaatveranderingen: het kwartje moet eerst vallen.

Lunchpauze lezing:

Stress op je werk te lijf!

21 maart 12.30-13.15u

Spinozagebouw SP A 01.11

Korte inleiding en oefening in de stress reducerende training zoals onze ARBO dienst die organiseert.

Door Marloes Huijbers

R. Tagore:

Rust behoort bij het werk als de oogleden bij de ogen.





MEER WETEN?

<https://www.fnv.nl/sector-en-cao/alle-sectoren/overheid/universiteiten/nieuws/campagne-werkdruk-universiteiten/>

Uitkomsten FNV enquête over werkstress

Veel respondenten!

Aan onze universiteit hebben ongeveer 500 mensen de enquête ingevuld. **Dat is een heel mooi resultaat! Dank aan ieder die mee gedaan heeft!** Over de uitkomsten heeft u al iets in de VOX kunnen lezen.

Uit de enquête blijkt dat de druk over de hele linie (te) hoog is. Echter nog hoger bij het wetenschappelijk personeel (WP) dan bij het ondersteunend personeel (OBP). Bij het WP werkt 74% in de weekends, en 78% s avonds door. (OBP 21% en 26%)

68% van de RU respondenten ervaart de werkdruk als hoog tot zeer hoog; WP 77%, OBP 53%.

Pauses schieten erbij in (WP 50%, OBP 36%) 71% laat dingen lopen die voor zijn/haar persoonlijke ontwikkeling in de functie belangrijk zijn (WP 76%, OBP 70%)

Medewerkers ervaren niet de ruimte om zich ziek te melden, WP 69%, OBP 53%: de planning laat het niet toe.

57% van onze collega's ervaren wel eens psychische en/of lichamelijke klachten ten gevolge van werkdruk (WP 59%, OBP 53%). Maar bijna niemand overweegt om zich om deze reden ziek te melden (99%).

Kortom: we werken door, proberen alles toch af te krijgen. Ook omdat ons werk (vaak) zo ontzettend interessant is (WP).

Wat gaan we doen?

Al deze constatering zijn natuurlijk interessant. Maar wat helpt het? Klopt: we staan pas aan het begin. Net als bij de klimaatveranderingen moet eerst het kwartje vallen dat er echt iets moet veranderen. Te hoge werkdruk is immers al veel langer een hot item. Welke oplossingen nodig zijn: we mogen ze met elkaar ontwikkelen.

De duurzaamste veranderingen komen van onderop: we moeten zelf aan de slag. We kunnen elkaar helpen de hoge prestatie cultuur te doorbreken.

We kunnen ons inzetten op facultair/dienst niveau. Daar hebben we elkaar voor nodig!

Maak een collega lid!
Of stel je verkiesbaar voor de OR/OC's! vele handen maken lichter werk.
Alle kleine beetjes helpen.



samen sterk

Hoe ga jij om met de hoge werkdruk?

EÉN FNV. KRACHTIG, SOCIAAL EN SOLIDAIR

Elizabeth van Wensveen
Vakbondsfunctionaris FNV

Radboud Universiteit

TvA1.00.12

vakbondsfunctionarisfnv@ru.nl

Hans Elvers

Voorzitter BLG

tel. werk: +31 (0)24 36 13111

hans.elvers@radboudumc.nl

Waarom is ledenwerving zo belangrijk?

Om goede arbeidsvoorwaarden voor jou te kunnen blijven garanderen is een sterke bond noodzakelijk. Alleen een sterke bond is in staat om daadkrachtig op te treden op cruciale momenten. Om een vuist te kunnen maken aan de onderhandelingstafel. Momenteel loopt het ledenaantal terug.

Laten we blijven **bouwen**. Met elkaar. En vooral voor elkaar.

Alleen een sterke
bond
heeft een sterke
stem.

Bouw jij mee?

Alle hulp en ideeën zijn welkom. Van ledenwerving tot deelname in het bestuur van de BedrijfsLedenGroep (BLG). Maar denk bijvoorbeeld ook aan het vergroten van de zichtbaarheid van de FNV op onze campus.

Belangstelling/meer weten? Mail naar:
vakbondsfunctionarisfnv@ru.nl



Komende OR verkiezing.

Heb je belangstelling om mee te werken via de OR? Of weet je iemand? Binnenkort zijn er verkiezingen en we zijn op zoek naar kandidaten van de FNV! Mail naar de voorzitter van de BLG of de vakbondsfunctionaris.

ÉÉN FNV. KRACHTIG, SOCIAAL EN SOLIDAIR

'De eerste stap in de evolutie van ethiek is een gevoel van solidariteit met andere mensen.' Albert Schweitzer

print deze nieuwsbrief en verspreidt hem